



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	500	10,80	27,10	133,20	668,30		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	450	8,1	25,90	91,90	667,20		

Зав. производством _____



Утверждаю _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	400	9,20	29,10	80,20	623,30		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
Итого за прием пищи:	400	17,00	38,20	147,60	1 003,50		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	250	6,66	28,39	86,62	633,35		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	500	10,80	27,10	133,20	668,30		

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ «Дарование» Волгоград

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
Итого за прием пищи:	400	17,00	38,20	147,60	1 003,50		

Зав. производством _____